

# ہر فرض نماز کے بعد یہ دُعائیں پڑھ لیجئے

① اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ  
[ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

② اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ  
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ  
[ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

③ لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،  
اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا  
مَنْعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.  
[ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (بخاری و مسلم، ابوداؤد، نسائی)

④ اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ  
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ. [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (ابوداؤد، نسائی، ابن ماجہ)

⑤ اَيُّهُ الْكُرْسِيُّ  
اَللّٰهُ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهُ سِنَةٌ  
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْاَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي  
يَشْفَعُ عِنْدَهُ اِلَّا بِاِذْنِهِ يُعَلِّمُ مَا يَشَاءُ اَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ  
وَلَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ اِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا يَئُوْدُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ  
فضیلت (۱) مرتے ہی جنت میں داخل نصیب ہوگا ان شاء اللہ  
(۲) دوسری نماز تک آپ اللہ کی حفاظت میں رہیں گے (حسن حصین ص ۲۱۶) (کنز العمال ۳۰۰۷۲ الترغیب ۲۹۹۲)

⑥ سُورَةُ اخْلَاصٍ، سُورَةُ فَلَقٍ، سُورَةُ نَاسٍ  
بعد نماز فجر تین مرتبہ پڑھ لیجئے  
بعد نماز ظہر ایک مرتبہ  
بعد نماز عصر ایک مرتبہ  
بعد نماز مغرب تین مرتبہ  
بعد نماز عشاء ایک مرتبہ  
(ابوداؤد ۸۶۲، نسائی ۹۸۳، صحیح الترمذی ۸۲، فتح الباری ۴۲۹، اذکار نووی ص ۶۸)

⑦ دس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ لیجئے  
فضیلت: (۱) جس دروازے سے چاہے جنت میں داخل ہو جائے  
(۲) جس حور سے چاہے شادی کر لیجئے (ابن کثیر ج ۵ صفحہ ۶۱۶)

⑧ یہ دعا [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے  
لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ،  
لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَلَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ،  
وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الشَّانُ الْحَسَنُ،  
لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ  
وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.  
(مسلم، ابوداؤد)

⑨ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ،  
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
اَرْدَلِ الْعُمْرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ  
الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.  
[ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (بخاری و ترمذی)

⑩ سُبْحَانَ اللّٰهِ (۲۳ مرتبہ) الْحَمْدُ لِلّٰهِ (۲۳ مرتبہ)  
اَللّٰهُ اَكْبَرُ (۲۳ مرتبہ) پڑھ لیجئے  
لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے  
فضیلت: جو شخص نماز کے بعد یہ ذکر کرے، اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر  
ہوں تو بھی معاف ہو جاتے ہیں۔ (مسلم ۱/۴۱۸)

⑪ دابنہ ہاتھ کو ماتھے پر رکھ کر یہ دعا پڑھئے  
بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ،  
اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّيْ الْهَمَّ وَالْحُزْنَ.  
[ایک مرتبہ] عمل الیوم والیسئلہ ص ۱۰

⑫ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ  
دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ. [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے  
نوٹ: مذکورہ دعا دوران وضو پڑھنا بھی ثابت ہے اور نماز کے بعد پڑھنا بھی ثابت  
ہے۔ (حیاء الصحابہ ج ۳ ص ۳۸۶، عمل الیوم والیسئلہ للنسائی ص ۸، ابن سنی ص ۱۸ ماخوذ از کھڑوتی ج ۱  
(معمولی الفاظ کے فرق کے ساتھ یہ دعا حسن حصین صفحہ ۲۲۲ پر بھی موجود ہے)